

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев

Согласовано



Меню
Понедельник - 2

Дата: 21.09.2021

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-0,1ж-7,3у-0,1жккал-66,1)	10	10
Макаронные изделия отварные с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9жккал-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8жккал-379,3)	180	200
Напиток из плодов шиповника	(6-0,5ж-0,2у-21,4жккал-98,6)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8жккал-47)	100	100
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5жккал-82,5)	30	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-0,1ж-7,3у-0,1жккал-66,1)	10	10
Каша молочная "Дружба"	(6-5,8ж-6,7у-33,8жккал-219,5/6-7,3ж-8,2у-42,4жккал-273,6)	200	250
Напиток из плодов шиповника	(6-0,5ж-0,2у-21,4жккал-98,6)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4ж-0,4у-9,8жккал-47)	100	100
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9/6-2,5ж-0,7у-16,5жккал-82,5)	30	40

Обед

Икра кабачковая (промышленного производства)	(6-1ж-5,4у-5,4жккал-81,6/6-1,7ж-9у-9жккал-136)	60	100
Суп из овощей	(6-4,3ж-4,7у-9,8жккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1жккал-110,4)	220	250
Котлеты рубленые из мяса	(6-12,3ж-20,5у-11,8жккал-253,7/3/6-15,1ж-12,7у-11,8жккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-39,3жккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9жккал-232,9)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1ж-0у-14жккал-56,4/6-0,1ж-0у-14жккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2жккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5жккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Икра кабачковая (промышленного производства)	(6-1ж-5,4у-5,4жккал-81,6/6-1,7ж-9у-9жккал-136)	60	100
Суп из овощей	(6-4,3ж-4,7у-9,8жккал-98,4/6-4,6ж-5,3у-11,1жккал-110,4)	220	250
Рыба запечёная (минтай)	(6-19,7ж-17,4у-3,5жккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2жккал-233,7)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9жккал-262,3/6-10,4ж-10у-47жккал-318,7)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1ж-0у-14жккал-56,4/6-0,1ж-0у-14жккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2жккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5жккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3жккал-103,6)	30	40

Полдник

Гуляш из птицы	(6-17,5ж-19,2у-2,2жккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2жккал-285,1)	90	100
Картофельное пюре	(6-3,2ж-3,8у-23,4жккал-141,6/6-3,9ж-4,7у-28,2жккал-171,4)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	200
Сыр 45%ж (порциями)	(6-3,9ж-3,9у-0жккал-51,6/6-3,9ж-3,9у-0жккал-51,6)	15	15
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3жккал-61,9)	30	30

Полдник ГПД

Крендель сахарный	(6-10,2ж-13,6у-67,9жккал-434,5)	100	
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2жккал-54,7)	200	

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-8,8ж-5у-9,6жккал-108)	200	
-----------------------------------	--------------------------	-----	--

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Вторник - 2

Дата: 22.04.2025



Согласовано

[Signature]
[Signature]

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Сырник из творога (п/пр) с джемом	(6-6,8;ж-6,4;у-36,1,6;ккал-228,2/6-10,2;ж-9,6;у-44,4;ккал-304,8)	85	85
Каша геркулесовая молочная	(6-5,4;ж-5,у-26,7;ккал-173,7/6-6,8;ж-6,2;у-33,5;ккал-217,3)	200	250
Кофейный напиток с молоком	(6-3,2;ж-2,5;у-22,1;ккал-124,4)	200	200
Батон	(6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	30

Завтрак (2 вариант)

Сырник из творога (п/пр) с джемом	(6-6,8;ж-6,4;у-36,1,6;ккал-228,2/6-10,2;ж-9,6;у-44,4;ккал-304,8)	85	85
Каша манная молочная	(6-4,3;ж-5,у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Кофейный напиток с молоком	(6-3,2;ж-2,5;у-22,1;ккал-124,4)	200	200
Батон	(6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	30

Обед

Салат из свеклы отварной	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп с вермишелью на курином бульоне	(6-4,5;ж-3,у-12,2;ккал-93,1/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Рыба, запечённая с овощами (минтай)	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Картофель отварной	(6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Батон	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы отварной	(6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп с вермишелью на курином бульоне	(6-4,5;ж-3,у-12,2;ккал-93,1/6-4,6;ж-3,3;у-12,5;ккал-97,6)	220	250
Оладьи из печени	(6-19,9;ж-8,8;у-9,2;ккал-195,1/6-22,1;ж-9,8;у-10,2;ккал-216,9)	90	100
Тюрье из бобовых с маслом (гороховое)	(6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2)	150	180
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	200
Батон	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Полдник

Котлеты рубленые из мяса	(6-12,3;ж-20,5;у-11,8;ккал-253,7/6-15,1;ж-12,7;у-11,8;ккал-197,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7;ж-3,4;у-39,3;ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из сухофруктов(смесь)	(6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4)	200	200
Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Батон	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30

Полдник ГПД

Пирожок с яблоком	(6-7,8;ж-10,7;у-51,1;ккал-332)	100	
Напиток из плодов шиповника	(6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)	200	

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8;ж-5,у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

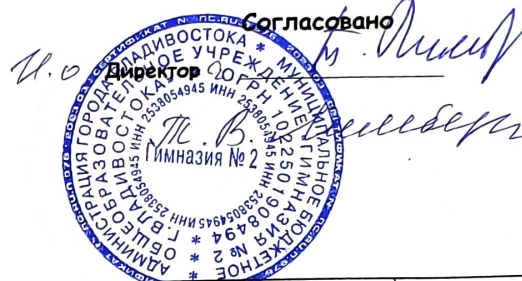
Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню
Среда - 2

Дата:



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Икра овощная(кабачковая)промышленного производства	(6-0,9ж-0,2у-3ж-17,3)	30	30
Котлета рыбная (п/ф)	(6-12,4ж-5,9у-10,8ж-145/6-12,4ж-5,9у-10,8ж-145)	90	100
Рис отварной	(6-3,7ж-3,4у-3,9ж-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ж-232,9)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ж-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6ж-103,2)	30	50

Завтрак (2 вариант)

Икра овощная(кабачковая)промышленного производства	(6-0,9ж-0,2у-3ж-17,3)	30	30
Котлета куриная рубленая (п/ф)	(6-10,5ж-7,4у-12,6ж-158,6/6-11ж-7,7у-13,2ж-166,1)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8,6ж-8у-38,9ж-262,3/6-10,4ж-10у-47ж-318,7)	150	180
Чай с лимоном	(6-0,2ж-0,1у-13,2ж-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9/6-3,2ж-0,9у-20,6ж-103,2)	30	50

Обед

Салат из моркови с сахаром	(6-0,8ж-0,1у-7ж-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ж-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	(6-4,4ж-5,2у-11,1ж-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4ж-121)	220	250
Гуляш из мяса (свинина)	(6-10,2ж-26,7у-3,4ж-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ж-326,4)	90	100
Макаронные изделия отварные с маслом	(6-6,4ж-3,7у-40,9ж-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ж-269,7)	150	180
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ж-116,1)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из моркови с сахаром	(6-0,8ж-0,1у-7ж-32,3/6-1,2ж-0,1у-11,6ж-53,6)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	(6-4,4ж-5,2у-11,1ж-107,9/6-4,7ж-5,9у-12,4ж-121)	220	250
Рагу овощное из птицы	(6-18,6ж-22у-27,8ж-368,1/6-21,7ж-25,7у-32,5ж-429,5)	240	280
Компот из изюма	(6-0,5ж-0,1у-28,1ж-116,1)	200	200
Батон	(6-1,3ж-0,4у-8,2ж-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6ж-1у-14,5ж-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ж-103,6)	30	40

Полдник

Вермишель отварная с сыром	(6-13,7ж-11у-45,9ж-338,8/6-15,3ж-12,6у-50,8ж-379,3)	180	200
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,1ж-0,2у-24,4ж-102)	200	200
Батон	(6-1,9ж-0,6у-12,3ж-61,9)	30	30
Булочка с сахаром	(6-3,9ж-7,7у-34,6ж-220)	50	50

Полдник ГПД

Пирожок с вареным сгущенным молоком	(6-10,8ж-14у-66,9ж-437,2)	100	
Чай с сахаром	(6-0,2ж-0,1у-13ж-53,4)	200	

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8ж-5у-9,6ж-108)	200	
-----------------------------------	----------------------	-----	--

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню
Четверг - 2

Дата: 21.09.2017



Согласовано

Директор

М. Писарь
Миндберг

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Бутерброд с сыром	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	60	60
Омлет натуральный	(6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,6;ккал-615,5)	150	250
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Завтрак (2 вариант)

Бутерброд с сыром	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	60	60
Блинчики (п/пр)	(6-13,6;ж-12,8;у-59,2;ккал-406,4/6-20,4;ж-19,2;у-88,8;ккал-609,6)	150	200
Джем (в ассортименте)	(6-0,1;ж-0,1;у-19,5;ккал-75/6-0,2;ж-0,2;у-32,5;ккал-125)	30	50
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Обед

Салат овощной с зеленым горошком	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	220	250
Жаркое по-домашнему (птица)	(6-17,2;ж-20,4;у-31,2;ккал-362,4/6-20,1;ж-23,8;у-36,4;ккал-422,8)	240	280
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6;ж-1,1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат овощной с зеленым горошком	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	220	250
Рыба запеченная (минтай)	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7;ж-3,4;у-39,3;ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Батон	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6;ж-1,1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Полдник

Гуляш из птицы	(6-17,5;ж-19,2;у-2,2;ккал-251,8/6-20;ж-21,8;у-2,2;ккал-285,1)	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	(6-8,6;ж-8;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10;у-47;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30

Полдник ГПД

Ватрушка с повидлом	(6-7,4;ж-10,4;у-75,7;ккал-419,3)	100	
Компот из сухофруктов (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8;ж-5;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О. В. Контарев

Меню Пятница - 2

Дата: 25.07.2025



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Завтрак

Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-3,ж-11,7;у-18,7;ккал-192)	20	20
Каша пшеничная жидкая молочная	(6-7,ж-6,5;у-34,4;ккал-225,2/6-8,ж-7,3;у-43;ккал-273,2)	200	250
Какао с молоком	(6-3,9,ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5,ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5)	40	40

Завтрак (2 вариант)

Масло сливочное 72,5% (порциями)	(6-3,ж-11,7;у-18,7;ккал-192)	20	20
Каша манная молочная	(6-4,3,ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4,ж-7,0;у-30,0;ккал-207,4)	200	250
Какао с молоком	(6-3,9,ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)	200	200
Батон	(6-2,5,ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5)	40	40

Обед

Салат из свеклы отварной	(6-0,9,ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2;у-15;ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2;у-17,5;ккал-178,6)	220	250
Плов из мяса птицы	(6-19,8,ж-22,3;у-46,6;ккал-452/6-23,1,ж-26,у-54,4;ккал-527,3)	240	280
Компот из свежих яблок	(6-0,2,ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Батон	(6-1,3,ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из свеклы отварной	(6-0,9,ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Суп из рыбных консервов (в ассортименте)	(6-5,5,ж-8,2;у-15;ккал-155,8/6-6,3,ж-9,2;у-17,5;ккал-178,6)	220	250
Печень по-строгановски	(6-12,7,ж-10,3;у-7;ккал-172,2/6-14,1,ж-11,4;у-7,8;ккал-191,3)	90	100
Макаронные изделия отварные	(6-6,4,ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7,ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)	150	180
Компот из свежих яблок	(6-0,2,ж-0,2;у-16,9;ккал-70,7)	200	200
Батон	(6-1,3,ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный(подольский)	(6-2,6,ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Полдник

Фрукт (яблоко)	(6-0,4,ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100
Вареники промышленного производства (с картофелем)	(6-0,1,ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1/6-0,1,ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	180	210
Чай с лимоном	(6-0,2,ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Батон	(6-1,9,ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	30	30

Полдник ГПД

Булочка с корицей	(6-8,7,ж-7,2;у-50,9;ккал-303)	100	
Чай с лимоном	(6-0,2,ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	

Промежуточное питание

Молоко ультрапастеризованное 2,5%	(6-5,8,ж-5,у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	----------------------------	-----	--